

# SENEGAMBIE / GUINEE

## 12 jours d'aventures et de rencontres à moto

### Points forts :

- Un effectif limité à 5 participants
- La magnifique mangrove du Siné Saloum
- Les plages de Casamance et de Guinée Bissau
- La forêt tropicale
- Des pistes monotraces au cœur de régions reculées
- Un raid en autonomie pour une totale immersion
- Des hébergements pittoresques et confortables

*Sénégal / Gambie / Casamance / Guinée Bissau*  
**± 1400 Kilomètres – 10 jours de roulage**

**J1 : Accueil à l'aéroport de Dakar :** Transfert jusqu'à notre base de Mbodiène, le **Mariama Lodge**, installation dans votre bungalow, puis prise en charge des motos et apéro-briefing au bord de la piscine.

**J2 : Mbodiène / Siné Saloum / Sokone 150Km :** Départ pour le Siné Saloum, les pistes de mangrove du Parc national traversent une nature sauvage et préservée, le refuge de millions d'oiseaux migrateurs fait le bonheur des yeux. Nous traversons l'impressionnant pont de Foundioune et après quelques pistes parsemées de villages d'éleveurs, Installation au lodge **Les Barracudas** au cœur de la mangrove pour la nuit.



**J3 : Siné Saloum / Gunjur :140 Km :** Départ par les pistes du Siné Saloum pour la Gambie, le passage de frontière est une expérience intéressante, la foule, les bardots se pressent aux guichets des douanes et de la police. Après moult aventures administratives, et une traversée en bateau de l'estuaire du fleuve Gambie, jusqu'à Banjul, la capitale, nous traversons la Gambie du Nord au Sud par la côte et rejoignons **Nemasu Eco Lodge** pour une nuit au bord de l'océan.

**J4 : Gunjur / Cap Skirring : 180 Km :** Le matin nous traversons en pirogue la frontière pour entrer en Casamance, par les pistes de mangrove, traversant des villages animés, les marchés qui prospèrent nous offrent un panorama complet de la vie de la région. Nous rejoignons Ziguinchor la capital de Casamance pour traverser le fleuve éponyme et déjeuner avant de reprendre la route vers Cap Skirring, la petite station balnéaire du Sud du pays. Dîner sur la plage et nuit dans des bungalows à l'ombre d'un fromager géant au **Fromager Lodge**

**J5 : Cap Skirring / Cap Skirring : 90Km :** Après un bon petit déjeuner, nous prenons nos monture pour atteindre Diembering par la plage. Les villages de pêcheurs font preuve d'une activité intense avec les criées au poissons, les ateliers de réparation de filets et les charpentiers qui construisent





d'énormes pirogues. Les rencontres sont propices à la discussion et aux échanges de toutes sortes. Un déjeuner copieux nous attend au bord de l'eau à Kachiouane au bout d'une piste de sable qui serpente dans la mangrove. Puis nous avons rendez vous pour découvrir la culture de l'ethnie Diola. En fin d'après midi c'est l'heure pour les habitants de venir se baigner, s'entraîner à la lutte sénégalaise où jouer au foot sur la plage. Quand le soleil descend sur l'horizon le ciel se pare de couleurs pourpres flamboyantes. Retour au **Fromager Lodge** pour la nuit.

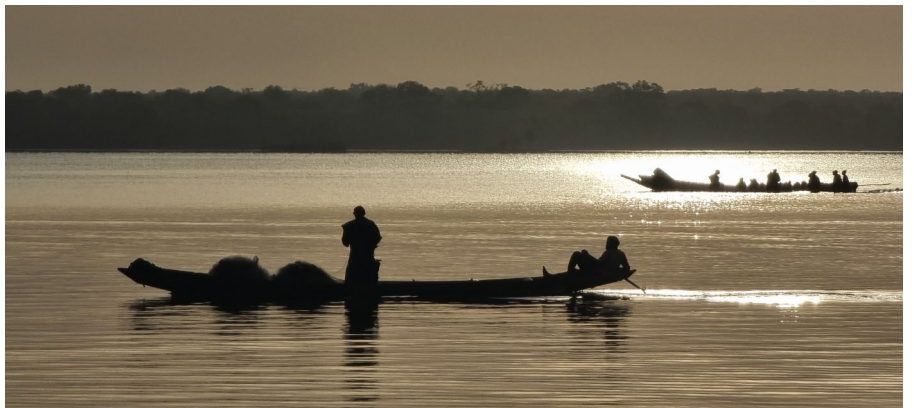
**J6 : Cap Skirring / Varela : 70 Km** :Départ pour Varela, Nous empruntons une piste sableuse dans les rizières sur quelques kilomètres et chargeons les motos sur une pirogue pour traverser l'estuaire du Nialon Bolon qui fait frontière avec la Guinée-Bissau. A travers la mangrove, puis la forêt tropical la piste traverse des petits villages isolés, nous atteignons Varela dans l'après midi. Installation au lodge **Kasumayaku**, puis nous nous dirigeons vers une plage déserte pour un bain rafraîchissant au coucher du soleil. Dîner sous la paillote et nuit confortable au cœur d'un village pittoresque.

**J7 : Varela / Bissau :190 Km** : Départ pour Bissau. Un long serpent de terre et de sable traverse la mangrove jusqu'à Sao Domingos. Nous procédons aux formalités d'entrée sur le territoire de Guinée-Bissau. Puis empruntons la route jusqu'à la capitale. Bissau est un petite merveille d'architecture coloniale portugaise. Nous nous installons dans une chambre d'hôtes non loin de la citadelle fortifiée aux abords du port.

**J8 : Bissau / Kolda : 210 Km** : Le matin, nous quittons Bissau, après 50 kilomètres de route une piste nous dirige plein Nord vers Bissora, puis une autre piste traversant la forêt et les rizières nous fait atteindre la frontière de la Casamance, puis nous rejoignons Kolda et posons nos crampons au bord de la piscine à l'hôtel **Hobbé Chasse** pour la nuit.



**J9 : Kolda / Sedhiou : 130 Km** : Au matin, nous reprenons les pistes de brousse, le long du fleuve Casamance et les rives du Soungrougrou. Cette rivière à la particularité de couler de l'aval vers l'amont puis en sens inverse selon la saison et les marées. Nous remontons vers la source par une piste monotrace, puis après un passage de guet nous atteignons une piste large parsemée de villages, l'accueil y est chaleureux....Après avoir chargé les motos sur une pirogue, nous traversons le fleuve et rejoignons Sedhiou où nous passons la nuit à l'hôtel **Palmeraie** qui offre des bungalows au bord du fleuve.



**J10 : Sedhiou / Sokone : 210 Km** : Après le petit déjeuner, nous reprenons la route et les pistes de forêt qui nous mènent à la frontière de la Gambie, après les démarches administratives, 28 Km plus loin celle du Sénégal. Nous retrouvons le lodge **Les Barracudas** pour la soirée entre piscine et mangrove.

**J11 : Sokone / Mbodiène : 150 Km** : La dernière étape nous replonge sur les pistes du parc national du Siné Saloum après quelques passages de gués et de grandes pistes larges nous rejoignons Mbodiène notre camp de base pour un apéro piscine bien mérité. Le dîner d'adieu suit d'une nuit réparatrice achève notre aventure.

**J12** : Après le petit déjeuner, départ pour l'aéroport de Dakar, selon l'heure de décollage, des souvenirs plein la tête.

**Tarif par personne : 2880 €**

**Le tarif comprend :**

Les accueils aéroport, les hébergements en hôtels où lodges en demi-pension, la location de la moto, la prestation du guide francophone, les assurances des motos.

**Le tarif ne comprend pas :**

Les prestations aériennes, le carburant des motos, les déjeuners et pique nique sur la route, les assurances complémentaires (santé, rapatriement), les visas et taxes de passages de frontières.

**Le pilote vient avec son équipement** : Casque, bottes, gants et ses effets personnels pour le raid dans un sac étanche de 25 litres maximum. Un Camel Bag pour les petits effets.

Vous pilotez une **SUZUKI DR 400 Z** équipée de bagages souples et d'un sac de réservoir.